



# KARATE-DO SAN

## Karate-do SAN 3e ronde clubcompetitie Junior Portier en Sam Hoppenbrouwers scoren maximaal!

**Karate-do SAN** heeft in jaarlijkse interne clubcompetitie 2014 / 2015 afgelopen week de 3e ronde afgewerkt. De competitie heeft als doel om iedereen aan het 'wedstrijd' gevoel te laten wennen, tevens zijn het bijzonder goede meetmomenten, waar men staat, i.v.m. het komende examen. Op speelse wijze, zonder al teveel druk laten we de leden 4 maal per seizoen tegen elkaar strijden. 2 x op kata (stijloefeningen) en 2 x op kumite (sparren). De competitie start altijd op oktober en is rond juni het jaar erop klaar. 2 x in het ene jaar en 2 x in het volgende jaar. Hierdoor kunnen ook nieuwe leden gewoon meedoen.



Martin Michels, oud bestuurslid en mede oprichter van karate-do SAN heeft een speciale formule ontwikkeld, zodat men ook in de prijzen kan vallen indien men 1 vd 4 mist. Deze 3e ronde was tevens de eerste in nieuwe concept. Con Voermans heeft een nieuw concept ontwikkeld, gezien de leden (nieuwe) niet elke keer meekonden doen. Met deze variant, doen alle leden aan alle onderdelen mee. Dit is goed voor hun ontwikkeling. Nu moeten de leden met tweeën gelijk een kata draaien. De winnaar krijgt een Wazari (2 pt), bij gelijk, krijgen beide een Yuko (1 pt). Hierna draaien ze gelijk een kumite (sparren) partij. Diegene die het eerst 4 punten op het scorebord heeft, is de winnaar. Men draait in een seizoen nu 3 x een interne clubcompetitie i.p.v. 4. De beste 4 van Dojo SAN Roosendaal, zullen tegen de beste 4 van Dojo SAN Etten-Leur uitmaken welke Dojo dat seizoen het beste is! Volgende week maken we de balans op van alle ronde en zullen dan de einduitslag bekend maken.

Uitslag vd eerste 5 uit Etten-Leur was: 1e Sam Hoppenbrouwer, 2e Mitchell Oomen, 3e Mikail Tufecki 4e Melih Tufecki en 5e Nicole Antonisen. Uitslag vd eerste 5 uit Roosendaal: 1e Junior Portier, 2e Yaden Herwin, 3e Tim Reijns, 4e Marouian Hathat en 5e Najem Kharmich.

We willen er een speciaal in het zonnetje zetten, Yaden Herwin uit Roosendaal draaide zijn eerste wedstrijd, terwijl hij pas 6 lessen gevolgd heeft! De gebroeders Melih en Mikail Tufecki verdienen een bijzondere vermelding. Uitkomende voor Dojo Etten-Leur, draaien ze buiten competitie ook mee met Roosendaal, waar ze bijna al hun partijen hebben gewonnen.

As zaterdag is de 13e open West Brabantse te Roosendaal, de gehele selectie van SAN heeft er zin in! OSU!



Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Oud-Gastel, Prinsenbeek en Essen (Bel).

**Agenda tip:**

- Diverse open (bos) trainingen, open voor ook niet leden
- As zaterdag 20 juni 2015: 13e Open West Brabantse, in de Roos sporthal
- 25 juni, open stage o.l.v. Nico Adriaanse

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching:

[www.karatedosan.nl](http://www.karatedosan.nl) 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis